



Das kompakte Golf-Wissen für Ihren Einstieg

Golfregeln

Droppen vs. Legen

1. Droppen: Der Ball wird aus Kniehöhe fallengelassen
2. Legen: Der Ball wird an eine bestimmte Stelle gelegt

Weißer Pflöcke (Aus) und Ball suchen

1. Max. 3 Minuten Suchzeit
2. Ball im Aus oder nicht gefunden/identifiziert: Zurück zum letzten Punkt und +1 Strafschlag

Rote oder Gelbe Pflöcke - Penalty Area (PA)

1. Ball spielen, wie er liegt: straffrei
2. Zurück zum letzten Punkt und neuen Ball fallen lassen: + 1 Strafschlag
3. Auf der Linie zurück (Fahne - Eintritt in PA): + 1 Strafschlag
4. Extra: Rote PA – seitliche Erleichterung (2 Schlägerlängen): + 1 Strafschlag
5. Dropping-Zone: + 1 Strafschlag

Unspielbarer Ball im Gelände (außer in PA)

1. Zurück zum letzten Punkt: + 1 Strafschlag
2. Auf der Linie zurück (Fahne - Ball): + 1 Strafschlag
3. 2 Schlägerlängen zur Seite (nicht näher zur Fahne): + 1 Strafschlag

Unspielbarer Ball im Bunker

1. Erleichterung innerhalb Bunker nicht näher zur Fahne:
 - a. Auf der Linie zurück (Fahne - Ball): + 1 Strafschlag
 - b. Seitliche Erleichterung innerhalb von 2 Schlägerlängen: + 1 Strafschlag
2. Erleichterung außerhalb Bunker: Auf der Linie zurück (Fahne – Ball): + 2 Strafschläge

Straffreie Erleichterung (Freedrop)

Pfützen, blaue Pflöcke (Boden in Ausbesserung), Tierspuren (Erdgrabendes Tier), unbewegliche künstliche Gegenstände (Hemmnisse) außer in PA, falsches Grün, Ball eingebohrt

1. Punkt der nächstgelegenen Stelle der Erleichterung markieren
2. 1 Schlägerlänge abmessen und markieren
3. Ball zw. den Markierungen droppen, nicht näher zur Fahne

Strafschläge

- + 1 Strafschlag: Alles, was man gerne vermieden hätte (PA, unspielbarer Ball, etc.)
- + 2 Strafschläge: Alles, was man hätte vermeiden können (Auf dem Grün gegen Ball des Mitspielers putten, von falscher Stelle spielen, mehr als 14 Schläger mitnehmen)

Provisorischer Ball

Vermutet man, seinen Ball im Aus oder nicht innerhalb von 3 Minuten wieder finden zu können (außer in einer PA) wird ein provisorischer Ball gespielt. Dieser spart die Laufstrecke zurück zum letzten Punkt, wenn der Ball bei der Suche nicht identifiziert werden kann oder im Aus liegt.

Regelball

Ist man sich unklar über eine Regelsituation, spielt man beide etwaigen Möglichkeiten mit je einem Ball. Die Spielleitung entscheidet nach der Runde.

Regelbuch / App

Es empfiehlt sich die Anschaffung eines Kompakt-Regelbuchs für die Golftasche oder die Installation einer entsprechenden App auf dem Smartphone, um bei möglichen Fragen gewappnet zu sein.

Golf-Etikette - Rücksicht und Respekt

Gegenüber Mitspielern:

- ruhig verhalten, wenn ein anderer schlägt
- nicht zu weit vorauslaufen / auf einer Höhe bleiben
- nicht in die Putt-Linie eines anderen treten
- das Handy auf lautlos stellen

Gegenüber dem Platz:

- Balleinschläge (Pitchmarken) auf dem Grün entfernen
- Ausgeschlagenen Rasen (Divots) zurücklegen und festtreten (nicht auf dem Abschlag)
- zwischen Grün und Bunker nicht mit Cart oder Trolley hindurchfahren
- Vorgrün nicht mit Cart oder Trolley befahren

Zeitmanagement:

- vorbereitet an den Abschlag kommen
- Ready-Golf: Wer fertig ist, schlägt
- möglichst gleich und zügig zum eigenen Ball gehen
- Bag taktisch klug positionieren
- schnellere Gruppen durchspielen lassen

Wir wünschen Ihnen allzeit ein schönes Spiel!